

*XVIII congresso Nazionale AIAMC
di psicoterapia cognitivo comportamentale
RITORNO AL FUTURO
dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno
30 settembre 1 - 2 ottobre 2022*

MASTERMIND - L' ESPERIENZA DELLA COMPUTERIZED COGNITIVE BEHAVIOURAL THERAPY (CCBT) IN ITALIA: IL PROGETTO EUROPEO DI TELEMEDICINA PER LA CURA DELLA DEPRESSIONE

*SIMONA CARNIATO, PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
STUDIOO ONLUS*

INTRODUZIONE

Le linee guida internazionali sono concordi nel raccomandare come interventi di prima scelta gli interventi cognitivi comportamentali, detti a bassa intensità, per le forme meno gravi (medio lievi) della depressione (NICE 2009).

Gli interventi evidence-based per la depressione sono psicoterapia e farmacoterapia.

La Terapia cognitivo comportamentale (CBT) è uno degli interventi più studiati e come tale è basata sull'evidenza: alcune meta-analisi evidenziano risultati positivi per la sua efficacia clinica e la potenziale efficacia di costo della computerizedCBT.

MASTERMIND

"Mastermind" è il primo progetto di tele-psichiatria in Italia, che utilizza il programma cCBT per la cura della depressione: "I Fight Depression". Il progetto si propone di implementare servizi di telemedicina (computerized CBT e videoconferenza) nella pratica clinica della depressione nei Servizi di Salute Mentale di routine in 11 diverse regioni europee.

METODO

Si è sviluppato un percorso di cura per gli adulti con depressione grazie all'integrazione dei servizi di telemedicina:

- lo screening della depressione nelle cure primarie tramite PHQ9,

- il servizio di trattamento a bassa intensità di terapia cognitiva comportamentale computerizzata (computerized CBT: I Fight Depression)

- la comunicazione interprofessionale tramite videoconferenza.

Assistenza collaborativa tramite CVC

• MMG: Screening dell'Umore PHQ-9

*• Psico-educazione
IFIGHTDEPRESSION.COM*

*• c-CBT:(IFIGHT DEPRESSION.EU)
guidato da specialista*

*o Behavioural strategies
o Cognitive strategies
o Homework*

**LA
PRESENTAZIONE
DELLA STORIA
DELLA
COMPUTERIZED
CBT IN ITALIA
VUOLE ESSERE
UNO SPUNTO DI
RIFLESSIONE:
QUALE È IL
PRESENTE E
COME
ORIENTARE IL
FUTURO DEI
SERVIZI
INTERNETCBT E
COMPUTERIZED
CBT?**

Studioo Onlus

Empowering People